MENÚ ALMUERZO ADULTOS

Del 2 al 6 de noviembre

Noviembre 2026 · semana 1 de 5

	PRIMEROS	SEGUNDOS
LUNES 2	Festivo · Todos los Santos	
MARTES 3	Rizos pirandello Menestra de verduras Ensalada ilustrada	Lomo guisado Merluza al orio
MIÉRCOLES 4	Alubias con chorizo Arroz negro Ensalada César	Halibut a la plancha con patata asada Pechugas empanadas con pimiento verde
JUEVES 5	Judías verdes con patata Macarrones al pesto con langostinos Ensalada de arroz	Albóndigas en salsa de tomate Atún escabechado
VIERNES 6	Sopa de ave con fideos Bowl oriental Ensalada islas	Fritos variados Picaña de ternera

Todos los días ofrecemos ensalada ilustrada y planchas de merluza, lomo, ternera o pollo con sus guarniciones correspondientes.

Gluten · Crustáceos · Huevo · Pescado · Cacahuetes · Soja · Lácteos · Frutos de cáscara · Apio · Mostaza · Sésamo · Sulfitos · Altramuces · Moluscos

Sabores que unen generaciones

Cocina central donde se trabaja con los 14 alérgenos: puede existir contaminación cruzada. Consúltenos ante cualquier alergia o intolerancia.

Giner Cocina Central S.L.U. · C/ Velázquez, 96, Cadrete (Zaragoza) · 976 352 186 · ginercocinacentral@live.com · www.ginercocinacentral.com
Restauración a colectividades · Servicio de catering · C.I.F.: B50351535 · Nº R.S.I.: 26/339/Z

MENÚ ALMUERZO ADULTOS

Del 9 al 13 de noviembre

Noviembre 2026 · semana 2 de 5

	PRIMEROS	SEGUNDOS
LUNES 9	Espaguetis a la boloñesa Acelgas con patata Ensalada ilustrada	Lomo en salsa de setas Emperador al horno con patata asada
MARTES 10	Puré de verduras Patatas María Ensaladilla rusa	Muslo de pollo asado con patatas dólar Taco de cerdo con guarnición
MIÉRCOLES 11	Lentejas con arroz Espaguetis a la carbonara Ensalada dulce	Merluza a la marinera Redondo de ternera con champiñones
JUEVES 12	Judías verdes con tomate Fritada de verduras con atún Ensalada de garbanzos	Pechugas de pollo a la naranja Caldereta de pescado
VIERNES 13	Arroz a la cubana Espinacas con pasas y picatostes Ensalada de curados	Salchichas frankfurt y patatas fritas Bacalao a la riojana

Todos los días ofrecemos ensalada ilustrada y planchas de merluza, lomo, ternera o pollo con sus guarniciones correspondientes.

Gluten · Crustáceos · Huevo · Pescado · Cacahuetes · Soja · Lácteos · Frutos de cáscara · Apio · Mostaza · Sésamo · Sulfitos · Altramuces · Moluscos

Sabores que unen generaciones

Cocina central donde se trabaja con los 14 alérgenos: puede existir contaminación cruzada. Consúltenos ante cualquier alergia o intolerancia.

Giner Cocina Central S.L.U. · C/ Velázquez, 96, Cadrete (Zaragoza) · 976 352 186 · ginercocinacentral@live.com · www.ginercocinacentral.com
Restauración a colectividades · Servicio de catering · C.I.F.: B50351535 · Nº R.S.I.: 26/339/Z

MENÚ ALMUERZO ADULTOS

Del 16 al 20 de noviembre

Noviembre 2026 · semana 3 de 5

	PRIMEROS	SEGUNDOS
LUNES 16	Galets a la napolitana Col de hoja rehogada Ensalada ilustrada	Lomo guisado Revuelto de champiñones
MARTES 17	Crema de calabacín Migas a la pastora Ensalada oasis	Jamoncitos de pollo al chilindrón Brioche pulled pork
MIÉRCOLES 18	Garbanzos con arroz Brócoli con setas Ensalada de patata	Limanda al horno con patatas panadera Pastel de ternera
JUEVES 19	Judías verdes con patata Huevos a la aragonesa Ensalada de pasta	Albóndigas en salsa de tomate Fajita de pollo con verduritas y arroz
VIERNES 20	Sopa de pescado Lasaña de carne Ensalada César	Redondo de pavo a la hortelana Cous cous de salmón

Todos los días ofrecemos ensalada ilustrada y planchas de merluza, lomo, ternera o pollo con sus guarniciones correspondientes.

Gluten · Crustáceos · Huevo · Pescado · Cacahuetes · Soja · Lácteos · Frutos de cáscara · Apio · Mostaza · Sésamo · Sulfitos · Altramuces · Moluscos

Sabores que unen generaciones

Cocina central donde se trabaja con los 14 alérgenos: puede existir contaminación cruzada. Consúltenos ante cualquier alergia o intolerancia.

Giner Cocina Central S.L.U. · C/ Velázquez, 96, Cadrete (Zaragoza) · 976 352 186 · ginercocinacentral@live.com · www.ginercocinacentral.com
Restauración a colectividades · Servicio de catering · C.I.F.: B50351535 · Nº R.S.I.: 26/339/Z

MENÚ ALMUERZO ADULTOS

Del 23 al 27 de noviembre

Noviembre 2026 · semana 4 de 5

	PRIMEROS	SEGUNDOS
LUNES 23	Macarrones con atún Guisantes con jamón Ensalada ilustrada	Muslo de pollo asado con patatas dólar Merluza al limón con patata asada
MARTES 24	Puré de patata y zanahoria Coliflor gratinada Ensaladilla rusa	Lomo a la riojana Pimientos rellenos de bacalao y gambas
MIÉRCOLES 25	Lentejas con arroz Timbal de verduras Ensalada islas	Abadejo en salsa verde Cordón bleu de pavo con patatas fritas
JUEVES 26	Judías verdes con tomate Patata asada rellena de frijoles y alioli de pimentón Ensalada de arroz	Pechugas de pollo guisadas Taco Tex-Mex con verduritas y arroz
VIERNES 27	Patatas a la riojana Canelones de carne con bechamel Ensalada de tomate y aguacate	Salchichas frescas con tomate Revuelto de ajetes, trigueros y gambas

Todos los días ofrecemos ensalada ilustrada y planchas de merluza, lomo, ternera o pollo con sus guarniciones correspondientes.

Gluten · Crustáceos · Huevo · Pescado · Cacahuetes · Soja · Lácteos · Frutos de cáscara · Apio · Mostaza · Sésamo · Sulfitos · Altramuces · Moluscos

Sabores que unen generaciones

Cocina central donde se trabaja con los 14 alérgenos: puede existir contaminación cruzada. Consúltenos ante cualquier alergia o intolerancia.

Giner Cocina Central S.L.U. · C/ Velázquez, 96, Cadrete (Zaragoza) · 976 352 186 · ginercocinacentral@live.com · www.ginercocinacentral.com
Restauración a colectividades · Servicio de catering · C.I.F.: B50351535 · Nº R.S.I.: 26/339/Z

MENÚ ALMUERZO ADULTOS

Del 30 de noviembre al 4 de diciembre

Noviembre 2026 · semana 5 de 5

	PRIMEROS	SEGUNDOS
LUNES 30	Rizos pirandello Borrajas con patata Ensalada ilustrada	Lomo guisado Pechuga villeroy con patatas fritas
MARTES 1 DIC	Puré de verduras Fideuá de pescado Ensalada dulce	Jamoncitos de pollo a la jardinera Timbal de pescado
MIÉRCOLES 2 DIC	Alubias con chorizo Brazo de patata y boloñesa Ensalada de pasta	Halibut a la plancha con patata asada Estofado de cerdo
JUEVES 3 DIC	Judías verdes con patata Cardo en salsa de almendras Ensalada de curados	Albóndigas en salsa de tomate Pollo al ajillo
VIERNES 4 DIC	Sopa de ave con fideos Calabacín relleno de atún Ensalada de patata	Fritos variados Milanesa con patatas fritas

Todos los días ofrecemos ensalada ilustrada y planchas de merluza, lomo, ternera o pollo con sus guarniciones correspondientes.

Gluten · Crustáceos · Huevo · Pescado · Cacahuetes · Soja · Lácteos · Frutos de cáscara · Apio · Mostaza · Sésamo · Sulfitos · Altramuces · Moluscos

Sabores que unen generaciones

Cocina central donde se trabaja con los 14 alérgenos: puede existir contaminación cruzada. Consúltenos ante cualquier alergia o intolerancia.

Giner Cocina Central S.L.U. · C/ Velázquez, 96, Cadrete (Zaragoza) · 976 352 186 · ginercocinacentral@live.com · www.ginercocinacentral.com
Restauración a colectividades · Servicio de catering · C.I.F.: B50351535 · Nº R.S.I.: 26/339/Z