MENÚ CELÍACO OCTUBRE 2026

976 352186 – 669 429880
ginercocinacentral@live.com
www.ginercocinacentral.com



1	2
Judías verdes con patata Pechugas de pollo guisadas Fruta	Sopa de ave con fideos Salchichas frescas con tomate Yogur
5	**6**	**7**	**8**	**9**
Macarrones con tomate Lomo guisado Yogur	Puré de verduras Jamoncitos de pollo a la jardinera Fruta	Alubias con verduritas Halibut a la plancha con patata asada Fruta	Judías verdes con patata Albóndigas en salsa de tomate Fruta	Patatas a la riojana Merluza a la plancha Yogur
12	**13**	**14**	**15**	**16**
FIESTA DIA DEL PILAR	Espaguetis a la boloñesa Lomo en salsa de setas Yogur	Lentejas con arroz Merluza a la marinera Fruta	Judías verdes con patata Pechugas de pollo a la naranja Fruta	Arroz a la cubana Salchichas frankfurt y patatas fritas Yogur
19	**20**	**21**	**22**	**23**
Espaguetis con tomate Lomo guisado Yogur	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al chilindrón Fruta	Garbanzos con arroz Limanda al horno con patatas panadera Fruta	Judías verdes con patata Albóndigas en salsa de tomate Fruta	Sopa de pescado Redondo de pavo a la hortelana Yogur
26	**27**	**28**	**29**	**30**
Macarrones con atún Muslo de pollo asado con patatas dólar Yogur	Puré de patata y zanahoria Lomo a la riojana Fruta	Lentejas con arroz Abadejo en salsa verde Fruta	Judías verdes con patata Pechugas de pollo guisadas Fruta	Patatas a la riojana Salchichas frescas con tomate Yogur

Ya hemos vuelto a nuestras rutinas y seguimos disfrutando de la compañía de nuestros amigos. Juntos aprendemos, jugamos y vivimos momentos muy especiales que hacen cada día diferente.



El otoño nos ofrece una gran variedad de alimentos saludables que aprovecharemos en nuestros menús. Gracias a una dieta equilibrada y nutritiva, cuidamos nuestra salud y fortalecemos nuestro organismo día a día.

Giner Cocina Central, comida tradicional y casera que marca la diferencia. Platos elaborados diariamente que aseguran la frescura de los alimentos.

INFORMACIÓN ALÉRGENOS



Para estar al día de las novedades en nuestro servicio, síguenos en redes sociales

CLIC AQUÍ