

976 352186 – 669 429880

ginercocinacentral@live.com

www.ginercocinacentral.com

Nos encanta septiembre porque no reencontramos con nuestros amigos. Nos contamos todas las cosas maravillosas que hemos hecho en verano y estamos muy felices de compartir aventuras juntos otra vez.



Aprovecharemos esta época para alimentarnos muy bien y equilibradamente. Una dieta repleta de vitaminas y nutrientes que nos ayudan a estar cada día más fuertes.

Giner Cocina Central, comida tradicional y casera que marca la diferencia. Platos elaborados diariamente que aseguran la frescura de los alimentos.

	1	2	3	4
	Puré de guisantes	Lentejas con arroz	Judías verdes con patata	Patatas a la riojana
	Lomo a la riojana	Abadejo en salsa verde    	Pechugas de pollo guisadas	Salchichas frescas con tomate
	Fruta	Fruta	Fruta	Zumo
7	8	9	10	11
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Alubias con verduritas	Judías verdes con patata	Arroz con tomate
Lomo Guisado	Jamoncitos a la jardinera	Halibut a la plancha con patata asada 	Albóndigas en salsa de tomate	Merluza a la plancha 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Zumo
14	15	16	17	18
Espaguetis a la boloñesa	Puré de verduras	Lentejas con arroz	Judías verdes con patata	Patatas a la riojana
Lomo en salsa de setas	Muslo de pollo asado con patatas dólar	Merluza a la marinera  	Pechugas de pollo a la naranja	Salchichas Frankfurt y patatas fritas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Zumo
21	22	23	24	25
Espaguetis con tomate	Crema de calabacín	Garbanzos con arroz 	Judías verdes con patata	Arroz con tomate
Lomo Guisado	Jamoncitos de pollo al chilindrón	Limanda al horno con patatas panadera 	Albóndigas en salsa de tomate	Redondo de pavo a la hortelana 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Zumo
28	29	30		
Macarrones con atún 	Puré de patata y zanahoria	Lentejas con arroz		
Muslo de pollo asado con patatas dólar	Lomo a la riojana	Abadejo en salsa verde    		
Fruta	Fruta	Fruta		



INFORMACIÓN ALÉRGENOS



Para estar al día de las novedades en nuestro servicio, síguenos en redes sociales

