

976 352186 – 669 429880

ginercocinacentral@live.com

www.ginercocinacentral.com

Nos encanta septiembre porque no reencontramos con nuestros amigos. Nos contamos todas las cosas maravillosas que hemos hecho en verano y estamos muy felices de compartir aventuras juntos otra vez.



Aprovecharemos esta época para alimentarnos muy bien y equilibradamente. Una dieta repleta de vitaminas y nutrientes que nos ayudan a estar cada día más fuertes.

Giner Cocina Central, comida tradicional y casera que marca la diferencia. Platos elaborados diariamente que aseguran la frescura de los alimentos.

	1	2	3	4
	Puré de guisantes	Lentejas con arroz	Judías verdes con patata	Patatas a la riojana
	Lomo a la riojana	Abadejo en salsa verde    	Pechugas de pollo guisadas	Salchichas frescas con tomate
	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 
7	8	9	10	11
Macarrones con tomate	Crema de calabaza	Alubias con verduritas	Judías verdes con patata	Arroz a la cubana 
Lomo guisado	Jamoncitos a la jardinera	Halibut a la plancha con patata asada 	Albóndigas en salsa de tomate	Merluza a la plancha 
Yogur 	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 
14	15	16	17	18
Espaguetis a la boloñesa	Puré de verduras	Lentejas con arroz	Judías verdes con patata	Patatas a la riojana
Lomo en salsa de setas	Muslo de pollo asado con patatas dólar	Merluza a la marinera  	Pechugas de pollo a la naranja	Salchichas Frankfurt y patatas fritas
Yogur 	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 
21	22	23	24	25
Espaguetis con tomate	Crema de calabacín	Garbanzos con arroz 	Judías verdes con patata	Arroz a la cubana 
Lomo guisado	Jamoncitos de pollo al chilindrón	Limanda al horno con patatas panadera 	Albóndigas en salsa de tomate	Redondo de pavo a la hortelana 
Yogur 	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 
28	29	30		
Macarrones con atún 	Puré de patata y zanahoria	Lentejas con arroz		
Muslo de pollo asado con patatas dólar	Lomo a la riojana	Abadejo en salsa verde    		
Yogur 	Fruta	Fruta		



INFORMACIÓN ALÉRGENOS



Para estar al día de las novedades en nuestro servicio, síguenos en redes sociales

