

976 352186 – 669 429880

ginercocinacentral@live.com

www.ginercocinacentral.com

Giner Cocina Central, comida tradicional y casera que marca la diferencia. Platos elaborados diariamente para que los alimentos no pierdan sus nutrientes



Julio es un mes que nos encanta, aunque sea muy caluroso.

No nos olvidamos de hidratarnos muy bien y no exponernos al sol en las horas de más calor.



Para estar al día de las novedades en nuestro servicio, síguenos en redes sociales



ALÉRGENOS



		1	2	3
		Garbanzos con arroz 🥜	Judías con patata	Patatas a la riojana
		Limanda al horno con patatas panadera 🐟	Albóndigas en salsa de tomate	Merluza a la plancha 🐟
		Fruta	Fruta	Zumo
6	7	8	9	10
Espaguetis con tomate	Crema de calabaza	Lentejas con arroz	Judías verdes con patata	Arroz con tomate
Muslo de pollo asado	Lomo a la riojana	Abadejo en salsa verde 🐟🥜🥕🥬	Pechugas de pollo guisadas	Salchichas frescas en salsa de tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Zumo
13	14	15	16	17
Espaguetis boloñesa	Puré de verduras	Alubias con chorizo	Judías verdes con patata	Arroz con tomate
Lomo guisado	Jamonicitos de pollo a la jardinera	Halibut a la plancha con patatas panadera 🐟	Albóndigas en salsa de tomate	Redondo de pavo a la hortelana 🍷
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Zumo
20	21	22	23	24
Macarrones con tomate	Crema de calabacín	Lentejas con arroz	Judías verdes con patata	Arroz con tomate
Lomo en salsa de setas	Muslo de pollo asado	Merluza marinera 🐟🥬	Pechugas de pollo en salsa de naranja	Salchichas frankfurt con patatas fritas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Zumo
27	28	29	30	31
Macarrones con atún 🐟	Puré de patata y zanahoria	Garbanzos con arroz 🥜	Judías verdes con patata	Patatas a la riojana
Lomo guisado	Jamonicitos de pollo con champiñones	Limanda al horno con patatas panadera 🐟	Albóndigas en salsa de tomate	Merluza a la plancha 🐟
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Zumo