

976 352186 – 669 429880
ginercocinacentral@live.com
www.ginercocinacentral.com

Giner Cocina Central, comida tradicional y casera que marca la diferencia. Platos elaborados diariamente para que los alimentos no pierdan sus nutrientes



Julio es un mes que nos encanta, aunque sea muy caluroso. No nos olvidamos de hidratarnos muy bien y no exponernos al sol en las horas de más calor.



Para estar al día de las novedades en nuestro servicio, síguenos en redes sociales



ALÉRGENOS



		1	2	3
		Garbanzos con arroz 	Judías con patata	Patatas a la riojana 
		Limanda al horno con patatas panadera 	Albóndigas en salsa de tomate 	Cordón bleu de pavo con ensalada 
		Fruta	Fruta	Yogurt 
6	7	8	9	10
Rizos Pirandello 	Crema de calabaza	Lentejas con arroz 	Judías verdes con patata	Arroz a la cubana 
Muslo de pollo asado	Lomo a la riojana	Abadejo en salsa verde 	Pechugas de pollo guisadas	Salchichas frescas en salsa de tomate
Yogurt 	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
13	14	15	16	17
Espaguetis boloñesa 	Puré de verduras	Alubias con chorizo 	Judías verdes con patata	Tortilla de patata 
Lomo guisado	Jamonicitos de pollo a la jardinera	Halibut a la plancha con patatas panadera 	Albóndigas en salsa de tomate 	Redondo de pavo a la hortelana 
Yogurt 	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
20	21	22	23	24
Galets a la napolitana 	Crema de calabacín 	Lentejas con arroz 	Judías verdes con patata	Arroz a la cubana 
Lomo en salsa de setas	Muslo de pollo asado	Merluza marinera 	Pechugas de pollo en salsa de naranja	Salchichas frescas con patatas fritas
Yogurt 	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
27	28	29	30	31
Macarrones con atún 	Puré de patata y zanahoria	Garbanzos con arroz 	Judías verdes con patata	Patatas a la riojana 
Lomo guisado	Jamonicitos de pollo con champiñones	Limanda al horno con patatas panadera 	Albóndigas en salsa de tomate 	Croquetas de bacalao con ensalada 
Yogurt 	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 