



COCINA
CENTRAL

Restauración a Colectividades
Servicio de Catering – Refrigerados
Cocinados – Precocinados
Platos Preparados

GINER COCINA CENTRAL S.L.U.

C/ Velázquez, 96, Cadrete (Zaragoza) 976352186
ginercocinacentral@live.com www.ginercocinacentral.com

PROGRAMACIÓN MENÚ ALMUERZO ADULTOS SEMANA del 02/02/2026 al 06/02/2026

<u>Fecha</u>	<u>Primer Plato</u>	<u>Segundo Plato</u>
02/02/2026	Galets a la napolitana Coliflor gratinada Ensalada ilustrada	Lomo en salsa de setas Pechugas villeroy con patatas fritas
03/02/2026	Puré de guisantes Canelones de atún con tomate Ensalada César	Muslo de pollo asado con patatas Timbal de pescado
04/02/2026	Lentejas con arroz Parrillada de verduras Ensalada oasis	Merluza marinera Pizzeta de carne y york
05/02/2026	Judías verdes con tomate Calabacín relleno de atún Ensalada de pasta	Pechugas de pollo a la naranja Lomo empanado con pimiento verde
06/02/2026	Sopa de ave con fideos Borrajas con patata Ensaladilla rusa	Salchichas frescas con tomate Tortilla paisana

Nota - Todos los días ofrecemos ensalada ilustrada y planchas de merluza, lomo, ternera o pollo con sus guarniciones correspondientes.



COCINA
CENTRAL

Restauración a Colectividades
Servicio de Catering – Refrigerados
Cocinados – Precocinados
Platos Preparados

GINER COCINA CENTRAL S.L.U.

C/ Velázquez, 96, Cadrete (Zaragoza) 976352186
ginercocinacentral@live.com www.ginercocinacentral.com

PROGRAMACIÓN MENÚ ALMUERZO ADULTOS SEMANA del 09/02/2026 al 13/02/2026

<u>Fecha</u>	<u>Primer Plato</u>	<u>Segundo Plato</u>
09/02/2026	Macarrones con atún Menestra de verduras Ensalada ilustrada	Lomo guisado Merluza al limón con patata asada
10/02/2026	Puré de verduras Bowl oriental Ensalada de alubias y bacalao	Jamoncitos de pollo a la jardinera Brioche pulled pork
11/02/2026	Garbanzos con arroz Espinacas gratinadas Ensalada de tomate y aguacate	Limanda al horno con patatas Pastel de ternera al horno
12/02/2026	Judías verdes con patata Lasaña de carne gratinada Ensalada de arroz	Albóndigas en salsa de tomate Caldereta de pescado
13/02/2026	Arroz a la cubana Guisantes con jamón Ensalada de patata	Redondo de pavo a la hortelana Bacalao a la riojana

Nota - Todos los días ofrecemos ensalada ilustrada y planchas de merluza, lomo, ternera o pollo con sus guarniciones correspondientes.



COCINA
CENTRAL

Restauración a Colectividades
Servicio de Catering – Refrigerados
Cocinados – Precocinados
Platos Preparados

GINER COCINA CENTRAL S.L.U.

C/ Velázquez, 96, Cadrete (Zaragoza) 976352186
ginercocinacentral@live.com www.ginercocinacentral.com

PROGRAMACIÓN MENÚ ALMUERZO ADULTOS SEMANA del 16/02/2026 al 20/02/2026

<u>Fecha</u>	<u>Primer Plato</u>	<u>Segundo Plato</u>
16/02/2026	Rizos pirandello Col de hoja rehogada Ensalada ilustrada	Muslo de pollo asado con patatas Picaña de ternera
17/02/2026	Puré de patata y zanahoria Cardo en salsa de almendras Ensalada islas	Lomo a la riojana Cous cous de salmón
18/02/2026	Lentejas con arroz Patatas María Ensalada de pasta	Abadejo en salsa verde Estofado de pavo
19/02/2026	Judías verdes con tomate Espinacas con pasas y picatostes Ensaladilla rusa	Pechugas de pollo guisadas Taco Tex-Mex con verduritas y arroz
20/02/2026	Sopa de pescado Espaguetis a la carbonara Ensalada de curados	Salchichas frankfurt y patatas fritas Guiso de calamares

Nota - Todos los días ofrecemos ensalada ilustrada y planchas de merluza, lomo, ternera o pollo con sus guarniciones correspondientes.



COCINA
CENTRAL

Restauración a Colectividades
Servicio de Catering – Refrigerados
Cocinados – Precocinados
Platos Preparados

GINER COCINA CENTRAL S.L.U.

C/ Velázquez, 96, Cadrete (Zaragoza) 976352186
ginercocinacentral@live.com www.ginercocinacentral.com

PROGRAMACIÓN MENÚ ALMUERZO ADULTOS SEMANA del 23/02/2026 al 27/02/2026

<u>Fecha</u>	<u>Primer Plato</u>	<u>Segundo Plato</u>
23/02/2026	Espaguetis a la boloñesa Brócoli con setas Ensalada ilustrada	Lomo guisado Merluza al orio
24/02/2026	Crema de calabacín Timbal de verduras Ensalada de arroz	Jamoncitos al chilindrón Libritos con pimientos verdes
25/02/2026	Alubias con chorizo Calabacín relleno de atún Ensalada dulce	Halibut a la plancha con patata Estofado de cerdo
26/02/2026	Judías verdes con patata Fritada de verduras con atún Ensalada oasis	Albóndigas en salsa de almendras Fajita de pollo con verduritas y arroz
27/02/2026	Patatas a la riojana Borrajas con patata Ensalada de garbanzos	Redondo de pavo hortelana Revuelto de ajetes, trigueros y gambas

Nota - Todos los días ofrecemos ensalada ilustrada y planchas de merluza, lomo, ternera o pollo con sus guarniciones correspondientes.