

976 352186 – 669 429880
ginercocinacentral@live.com
www.ginercocinacentral.com

Este mes de febrero es el más corto del año. Son sólo 28 días, pero los aprovechamos fenomenal en compañía de nuestros amigos. También tenemos muchas ganas de que llegue el Carnaval



Recordamos lo importante que es alimentarse bien, con platos tradicionales, de nuestra tierra, muy sanos y saludables. ¡Tomamos mucha fruta, legumbres y verduras que nos encantan!

Giner Cocina Central, **sabores que unen generaciones**. Platos elaborados diariamente para que los alimentos no pierdan sus nutrientes

2	3	4	5	6
Galets a la napolitana 	Puré de guisantes	Lentejas con arroz 	Judías verdes con patata	Sopa de ave con fideos 
Lomo en salsa de setas	Muslo de pollo asado con patata	Merluza marinera 	Pechugas de pollo a la naranja 	Salchichas frescas con tomate
Yogurt 	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
9	10	11	12	13
Macarrones con atún 	Puré de verduras	Garbanzos con arroz 	Judías verdes con patata	Arroz a la cubana 
Lomo guisado 	Jamoncitos de pollo a la jardinera	Limanda al horno con patatas 	Albóndigas en salsa de tomate 	Redondo de pavo hortelana 
Yogurt 	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
16	17	18	19	20
Rizos pirandello 	Puré de patata y zanahoria	Lentejas con arroz 	Judías verdes con patata	Sopa de pescado 
Muslo de pollo asado con patata	Lomo a la riojana	Abadejo en salsa verde 	Pechugas de pollo guisadas 	Salchichas Frankfurt y patatas 
Yogurt 	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 
23	24	25	26	27
Espaguetis a la boloñesa 	Crema de calabacín 	Alubias con chorizo 	Judías verdes con patata	Patatas a la riojana 
Lomo guisado 	Jamoncitos de pollo al chilindrón	Halibut a la plancha con patata 	Albóndigas en salsa de tomate 	Redondo de pavo hortelana 
Yogurt 	Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 

INFORMACIÓN ALÉRGENOS



Para estar al día de las novedades en nuestro servicio, síguenos en redes sociales

