



Restauración a Colectividades
Servicio de Catering – Refrigerados
Cocinados – Precocinados
Platos Preparados

GINER COCINA CENTRAL S.L.U.

C/ Velázquez, 96, Cadrete (Zaragoza) 976352186
ginercocinacentral@live.com www.ginercocinacentral.com

PROGRAMACIÓN MENÚ ALMUERZO ADULTOS SEMANA del 29/12/2025 al 02/01/2026

<u>Fecha</u>	<u>Primer Plato</u>	<u>Segundo Plato</u>
29/12/2025	Espaguetis a la boloñesa Acelgas con patata Ensalada ilustrada	Lomo guisado Merluza al orio
30/12/2025	Crema de calabacín Lasaña de carne Ensalada dulce	Muslo de pollo asado con patata Taco de cerdo con verduritas y arroz
31/12/2025	Alubias con chorizo Col de hoja rehogada Ensalada oasis	Halibut a la plancha con patata Fingers de pollo con patatas fritas
01/01/2026	FESTIVO	FESTIVO
02/01/2026	Arroz a la cubana Menestra de verduras Ensalada de tomate y aguacate	Fritos variados Redondo de pavo hortelana

Nota - Todos los días ofrecemos ensalada ilustrada y planchas de merluza, lomo, ternera o pollo con sus guarniciones correspondientes.



COCINA
CENTRAL

Restauración a Colectividades
Servicio de Catering – Refrigerados
Cocinados – Precocinados
Platos Preparados

GINER COCINA CENTRAL S.L.U.

C/ Velázquez, 96, Cadrete (Zaragoza) 976352186
ginercocinacentral@live.com www.ginercocinacentral.com

PROGRAMACIÓN MENÚ ALMUERZO ADULTOS SEMANA del 05/01/2026 al 09/01/2026

<u>Fecha</u>	<u>Primer Plato</u>	<u>Segundo Plato</u>
05/01/2026	Galets a la napolitana Coliflor gratinada Ensalada ilustrada	Lomo en salsa de setas Pollo al ajillo
06/01/2026	FESTIVO	FESTIVO
07/01/2026	Lentejas con arroz Brócoli con setas Ensalada de arroz	Merluza a la marinera Pizzeta de carne y york
08/01/2026	Judías verdes con tomate Huevos a la aragonesa Ensalada de garbanzos	Pechugas de pollo en salsa de naranja Bonito a la plancha con patata asada
09/01/2026	Sopa de ave con fideos Borrajas con patata Ensalada de curados	Salchichas frescas en salsa de tomate Guiso de calamares

Nota - Todos los días ofrecemos ensalada ilustrada y planchas de merluza, lomo, ternera o pollo con sus guarniciones correspondientes.



COCINA
CENTRAL

Restauración a Colectividades
Servicio de Catering – Refrigerados
Cocinados – Precocinados
Platos Preparados

GINER COCINA CENTRAL S.L.U.

C/ Velázquez, 96, Cadrete (Zaragoza) 976352186
ginercocinacentral@live.com www.ginercocinacentral.com

PROGRAMACIÓN MENÚ ALMUERZO ADULTOS SEMANA del 12/01/2026 al 16/01/2026

<u>Fecha</u>	<u>Primer Plato</u>	<u>Segundo Plato</u>
12/01/2026	Macarrones con atún Crema de setas Ensalada ilustrada	Lomo guisado Merluza al limón con patata asada
13/01/2026	Puré de verduras Parrillada de verduras Ensalada de pasta	Jamoncitos de pollo al chilindrón Cous cous de salmón
14/01/2026	Garbanzos con arroz Brazo de patata relleno de boloñesa Ensalada Cesar	Limanda al horno con patatas Milanesa con patatas fritas
15/01/2026	Judías verdes con patata Cardo en salsa de almendras Ensaladilla rusa	Albóndigas en salsa de tomate Brioche pulled pork
16/01/2026	Patatas a la riojana Calabacín relleno Ensalada dulce	Redondo de pavo a la hortelana Bacalao a la riojana

Nota - Todos los días ofrecemos ensalada ilustrada y planchas de merluza, lomo, ternera o pollo con sus guarniciones correspondientes.



COCINA
CENTRAL

Restauración a Colectividades
Servicio de Catering – Refrigerados
Cocinados – Precocinados
Platos Preparados

GINER COCINA CENTRAL S.L.U.

C/ Velázquez, 96, Cadrete (Zaragoza) 976352186
ginercocinacentral@live.com www.ginercocinacentral.com

PROGRAMACIÓN MENÚ ALMUERZO ADULTOS SEMANA del 19/01/2026 al 23/01/2026

<u>Fecha</u>	<u>Primer Plato</u>	<u>Segundo Plato</u>
19/01/2026	Rizos pirandello Menestra de verduras Ensalada ilustrada	Muslo de pollo asado con patata Libritos con pimientos verdes
20/01/2026	Puré de patata y zanahoria Guisantes con jamón Ensalada de patata	Lomo a la riojana Huevos rellenos de atún con bechamel
21/01/2026	Lentejas con arroz Canelones de carne con bechamel Ensalada islas	Abadejo en salsa verde Estofado de cerdo
22/01/2026	Judías verdes con tomate Fritada de verduras con atún Ensalada de pasta	Pechugas de pollo guisadas Taco Tex-Mex con verduritas y arroz
23/01/2026	Sopa de pescado Bowl oriental Ensalada de tomate y aguacate	Salchichas Frankfurt con patatas fritas Guiso de calamares

Nota - Todos los días ofrecemos ensalada ilustrada y planchas de merluza, lomo, ternera o pollo con sus guarniciones correspondientes.



COCINA
CENTRAL

Restauración a Colectividades
Servicio de Catering – Refrigerados
Cocinados – Precocinados
Platos Preparados

GINER COCINA CENTRAL S.L.U.

C/ Velázquez, 96, Cadrete (Zaragoza) 976352186
ginercocinacentral@live.com www.ginercocinacentral.com

PROGRAMACIÓN MENÚ ALMUERZO ADULTOS SEMANA del 26/01/2026 al 30/01/2026

<u>Fecha</u>	<u>Primer Plato</u>	<u>Segundo Plato</u>
26/01/2026	Espaguetis a la boloñesa Col de hoja rehogada Ensalada ilustrada	Lomo guisado Picaña de ternera
27/01/2026	Crema de calabacín Fideuá de verduritas Ensalada de garbanzos	Jamoncitos de pollo con champiñones Fajita de pollo con verduritas
28/01/2026	Alubias con chorizo Borrajás con patata Ensalada de arroz	Halibut a la plancha con patata Tortilla paisana
29/01/2026	FESTIVO	FESTIVO
30/01/2026	Arroz a la cubana Espinacas con pasas y picatostes Ensalada de curados	Palito de lenguado con mayonesa Pollo al ajillo

Nota - Todos los días ofrecemos ensalada ilustrada y planchas de merluza, lomo, ternera o pollo con sus guarniciones correspondientes.