

976 352186 – 669 429880

ginercocinacentral@live.com

www.ginercocinacentral.com

Un nuevo año por estrenar y llenar de nuevas vivencias, alegrías y momentos compartidos con nuestras familias y amigos



¡Qué importante es alimentarse bien en este mes tan frío!

Los platos tradicionales de nuestra cocina de toda la vida nos aportarán la energía necesaria para afrontar todo lo que está por llegar.




Giner Cocina Central, comida tradicional y casera que marca la diferencia. Platos elaborados diariamente para que los alimentos no pierdan sus nutrientes



FESTIVO



Arroz con tomate
Redondo de pavo a la hortelana
 Zumo

5

6

7

8

9

Espaguetis con tomate
Lomo en salsa de setas
Fruta

FESTIVO



Lentejas con arroz
Merluza a la marinera
 
Fruta

Judías verdes con patata
Pechugas de pollo con naranja
Fruta

Sopa de ave con fideos
 Salchichas frescas con tomate
Zumo


12

13

14

15

16

Macarrones con atún

Lomo guisado
Fruta


Puré de verduras
Jamoncitos de pollo al chilindrón
Fruta

Garbanzos con arroz

Limanda al horno con patatas

Fruta

Judías verdes con patata
Albóndigas en salsa de tomate
Fruta

Patatas a la riojana
Redondo de pavo a la hortelana
 Zumo

19

20

21

22

23

Macarrones con tomate
Muslo de pollo asado con patata
Fruta

Puré de patata y zanahoria
Lomo a la riojana
Fruta

Lentejas con arroz
Abadejo en salsa verde
  
Fruta

Judías verdes con patata
Pechugas de pollo guisadas
Fruta

Sopa de pescado
   
Salchichas frescas con patatas fritas
Zumo

26

27

28

29

30

Espaguetis a la boloñesa
Lomo guisado
Fruta

Crema de calabacín
Jamoncitos de pollo con champiñones
Fruta

Alubias con chorizo

Halibut a la plancha con patata

Fruta

FESTIVO



SAN VALERO

Arroz con tomate
Merluza a la plancha
 Zumo

INFORMACIÓN ALÉRGENOS



LACTEOS



SOJA



PESCADO



CRUSTACEOS



CONTIENE GLUTEN



HUEVOS



DIÓXIDO DE AZÚFRE Y SULFITOS



CACAHUETES



MOSTAZA



APIO



GRANOS DE SESAMO



MOLUSCOS



FRUTOS DE CÁSCARA



ALTRAMUCES

Para estar al día de las novedades en nuestro servicio, síguenos en redes sociales

CLIC AQUÍ

