

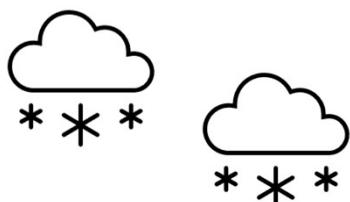
# MENÚ SIN HUEVO ENERO 2026

976 352186 – 669 429880

[ginercochinacentral@live.com](mailto:ginercochinacentral@live.com)

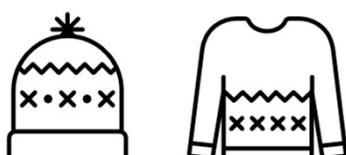
[www.ginercochinacentral.com](http://www.ginercochinacentral.com)

Un nuevo año por estrenar y llenar de nuevas vivencias, alegrías y momentos compartidos con nuestras familias y amigos



¡Qué importante es alimentarse bien en este mes tan frío!

Los platos tradicionales de nuestra cocina de toda la vida nos aportarán la energía necesaria para afrontar todo lo que está por llegar.



Giner Cocina Central, comida tradicional y casera que marca la diferencia. Platos elaborados diariamente para que los alimentos no pierdan sus nutrientes



1	2
FESTIVO 	Arroz con tomate Redondo de pavo a la hortelana Zumo

5	6	7	8	9
Espaguetis con tomate Lomo en salsa de setas Fruta	FESTIVO 	Lentejas con arroz Merluza a la marinera Fruta	Judías verdes con patata Pechugas de pollo con naranja Fruta	Sopa de ave con fideos Salchichas frescas con tomate Zumo
12	13	14	15	16
Macarrones con atún Lomo guisado Fruta	Puré de verduras Jamoncitos de pollo al chilindrón Fruta	Garbanzos con arroz Limanda al horno con patatas Fruta	Judías verdes con patata Albóndigas en salsa de tomate Fruta	Patatas a la riojana Redondo de pavo a la hortelana Zumo
19	20	21	22	23
Macarrones con tomate Muslo de pollo asado con patata Fruta	Puré de patata y zanahoria Lomo a la riojana Fruta	Lentejas con arroz Abadejo en salsa verde Fruta	Judías verdes con patata Pechugas de pollo guisadas Fruta	Sopa de pescado Salchichas frescas con patatas fritas Zumo
26	27	28	29	30
Espaguetis a la boloñesa Lomo guisado Fruta	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo con champiñones Fruta	Alubias con chorizo Halibut a la plancha con patata Fruta	FESTIVO  SAN VALERO	Arroz con tomate Merluza a la plancha Zumo

## INFORMACIÓN ALÉRGENOS



Para estar al día de las novedades en nuestro servicio, síguenos en redes sociales

CLIC AQUÍ

