

976 352186 – 669 429880

ginercocinacentral@live.com

www.ginercocinacentral.com

Un nuevo año por estrenar y llenar de nuevas vivencias, alegrías y momentos compartidos con nuestras familias y amigos



¡Qué importante es alimentarse bien en este mes tan frío!

Los platos tradicionales de nuestra cocina de toda la vida nos aportarán la energía necesaria para afrontar todo lo que está por llegar.



Giner Cocina Central, comida tradicional y casera que marca la diferencia. Platos elaborados diariamente para que los alimentos no pierdan sus nutrientes



FESTIVO



Arroz a la cubana
Croquetas y calamares
Yogur

5

6

7

8

9

Galets a la napolitana
Lomo en salsa de setas
Yogur

FESTIVO



Lentejas con arroz
Merluza a la marinera
Fruta

Judías verdes con patata
Pechugas de pollo con naranja
Fruta

Sopa de ave con fideos
Salchichas frescas con tomate
Yogur

12

13

14

15

16

Macarrones con atún
Lomo guisado
Yogur

Puré de verduras
Jamoncitos de pollo al chilindrón
Fruta

Garbanzos con arroz
Limanda al horno con patatas
Fruta

Judías verdes con patata
Albóndigas en salsa de tomate
Fruta

Patatas a la riojana
Redondo de pavo a la hortelana
Yogur

19

20

21

22

23

Rizos Pirandello
Muslo de pollo asado con patata
Yogur

Puré de patata y zanahoria
Lomo a la riojana
Fruta

Lentejas con arroz
Abadejo en salsa verde
Fruta

Judías verdes con patata
Pechugas de pollo guisadas
Fruta

Sopa de pescado
Salchichas Frankfurt con patatas fritas
Yogur

26

27

28

29

30

Espaguetis a la boloñesa
Lomo guisado
Yogur

Crema de calabacín
Jamoncitos de pollo con champiñones
Fruta

Alubias con chorizo
Halibut a la plancha con patata
Fruta

FESTIVO



SAN VALERO

Arroz a la cubana
Palito de lenguado
Yogur

INFORMACIÓN ALÉRGENOS



LACTEOS



SOJA



PESCADO



CRUSTACEOS



CONTIENE GLUTEN



HUEVOS



DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



CACAHUETES



MOSTAZA



APIO



GRANOS DE SESAMO



MOLUSCOS



FRUTOS DE CÁSCARA



ALTRAMUCES

Para estar al día de las novedades en nuestro servicio, síguenos en redes sociales

CLIC AQUÍ

