



COCINA
CENTRAL

MENÚ ALMUERZO ENERO 2026

976 352186 – 669 429880

ginercochinacentral@live.com

www.ginercochinacentral.com

Un nuevo año por estrenar y llenar de nuevas vivencias, alegrías y momentos compartidos con nuestras familias y amigos



¡Qué importante es alimentarse bien en este mes tan frío!

Los platos tradicionales de nuestra cocina de toda la vida nos aportarán la energía necesaria para afrontar todo lo que está por llegar.



Giner Cocina Central, comida tradicional y casera que marca la diferencia. Platos elaborados diariamente para que los alimentos no pierdan sus nutrientes



1	2
FESTIVO	Arroz a la cubana Croquetas y calamares Yogur
5	6
Galets a la napolitana Lomo en salsa de setas Yogur	FESTIVO Fruta
7	8
Lentejas con arroz Merluza a la marinera Fruta	Judías verdes con patata Pechugas de pollo con naranja Fruta
9	10
Sopa de ave con fideos Salchichas frescas con tomate Yogur	Patatas a la riojana Redondo de pavo a la hortelana Yogur
12	13
Macarrones con atún Lomo guisado Yogur	Puré de verduras Jamoncitos de pollo al chilindrón Fruta
14	15
Garbanzos con arroz Limanda al horno con patatas Fruta	Judías verdes con patata Albóndigas en salsa de tomate Fruta
16	17
Patatas a la riojana Redondo de pavo a la hortelana Yogur	Rizos Pirandello Muslo de pollo asado con patata Yogur
19	20
Puré de patata y zanahoria Lomo a la riojana Fruta	Lentejas con arroz Abadejo en salsa verde Fruta
21	22
Judías verdes con patata Pechugas de pollo guisadas Fruta	Sopa de pescado Salchichas frescas con patatas fritas Yogur
23	24
Rizos Pirandello Muslo de pollo asado con patata Yogur	Puré de patata y zanahoria Lomo a la riojana Fruta
26	27
Espaguetis a la boloñesa Lomo guisado Yogur	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo con champiñones Fruta
28	29
Alubias con chorizo Halibut a la plancha con patata Fruta	FESTIVO SAN VALERO
30	31
Arroz a la cubana Cordón bleu de pavo con ensalada Yogur	Arroz a la cubana Cordón bleu de pavo con ensalada Yogur

INFORMACIÓN ALÉRGENOS



Para estar al día de las novedades en nuestro servicio, síguenos en redes sociales

CLIC AQUI

