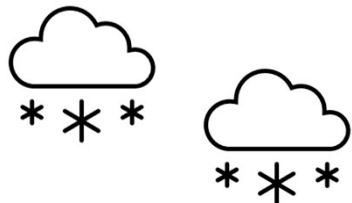


976 352186 – 669 429880

ginercocinacentral@live.com

www.ginercocinacentral.com

Un nuevo año por estrenar y llenar de nuevas vivencias, alegrías y momentos compartidos con nuestras familias y amigos



¡Qué importante es alimentarse bien en este mes tan frío!

Los platos tradicionales de nuestra cocina de toda la vida nos aportarán la energía necesaria para afrontar todo lo que está por llegar.



Giner Cocina Central, comida tradicional y casera que marca la diferencia. Platos elaborados diariamente para que los alimentos no pierdan sus nutrientes



1
FESTIVO



2
Arroz a la cubana
Croquetas y calamares
Yogur

5

Galets a la napolitana
Lomo en salsa de setas
Yogur

6

FESTIVO



7

Lentejas con arroz
Merluza a la marinera
Fruta

8

Judías verdes con patata
Pechugas de pollo con naranja
Fruta

9

Sopa de ave con fideos
Salchichas frescas con tomate
Yogur

12

Macarrones con atún
Lomo guisado
Yogur

13

Puré de verduras
Jamoncitos de pollo al chilindrón
Fruta

14

Garbanzos con arroz
Limanda al horno con patatas
Fruta

15

Judías verdes con patata
Albóndigas en salsa de tomate
Fruta

16

Patatas a la riojana
Redondo de pavo a la hortelana
Yogur

19

Rizos Pirandello
Muslo de pollo asado con patata
Yogur

20

Puré de patata y zanahoria
Lomo a la riojana
Fruta

21

Lentejas con arroz
Abadejo en salsa verde
Fruta

22

Judías verdes con patata
Pechugas de pollo guisadas
Fruta

23

Sopa de pescado
Salchichas frescas con patatas fritas
Yogur

26

Espaguetis a la boloñesa
Lomo guisado
Yogur

27

Crema de calabacín
Jamoncitos de pollo con champiñones
Fruta

28

Alubias con chorizo
Halibut a la plancha con patata
Fruta

29

FESTIVO
SAN VALERO



Arroz a la cubana
Cordón bleu de pavo con ensalada
Yogur

INFORMACIÓN ALÉRGENOS



Para estar al día de las novedades en nuestro servicio, síguenos en redes sociales

