

976 352186 – 669 429880

ginercocinacentral@live.com

www.ginercocinacentral.com

Un nuevo año por estrenar y llenar de nuevas vivencias, alegrías y momentos compartidos con nuestras familias y amigos



¡Qué importante es alimentarse bien en este mes tan frío!

Los platos tradicionales de nuestra cocina de toda la vida nos aportarán la energía necesaria para afrontar todo lo que está por llegar.



Giner Cocina Central, comida tradicional y casera que marca la diferencia. Platos elaborados diariamente para que los alimentos no pierdan sus nutrientes



FESTIVO



Arroz a la cubana
Redondo de pavo a la hortelana
Yogur

5

6

7

8

9

Espaguetis con tomate

Lomo en salsa de setas

Yogur

FESTIVO



Lentejas con arroz

Merluza a la marinera



Fruta

Judías verdes con patata

Pechugas de pollo con naranja

Fruta

Sopa de ave con fideos

Salchichas frescas con tomate

Yogur

12

13

14

15

16

Macarrones con atún



Lomo guisado

Yogur

Puré de verduras

Jamoncitos de pollo al chilindrón

Fruta

Garbanzos con arroz



Limanda al horno con patatas

Fruta

Judías verdes con patata

Albóndigas en salsa de tomate

Fruta

Patatas a la riojana

Redondo de pavo a la hortelana

Yogur

19

20

21

22

23

Macarrones con tomate

Muslo de pollo asado con patata

Yogur

Puré de patata y zanahoria

Lomo a la riojana

Fruta

Lentejas con arroz

Abadejo en salsa verde



Fruta

Judías verdes con patata

Pechugas de pollo guisadas

Fruta

Sopa de pescado

Salchichas frescas con patatas fritas

Yogur

26

27

28

29

30

Espaguetis a la boloñesa

Lomo guisado

Yogur

Crema de calabacín

Jamoncitos de pollo con champiñones

Fruta

Alubias con chorizo



Halibut a la plancha con patata



Fruta

FESTIVO



SAN VALERO

Arroz a la cubana

Merluza a la plancha

Yogur

INFORMACIÓN ALÉRGENOS



LACTEOS



SOJA



PESCADO



CRUSTACEOS



CONTIENE GLUTEN



HUEVOS



DIÓXIDO DE AZÚFRE Y SULFITOS



CACAHUETES



MOSTAZA



APIO



GRANOS DE SESAMO



MOLUSCOS



FRUTOS DE CÁSCARA



ALTRAMUCCES

Para estar al día de las novedades en nuestro servicio, síguenos en redes sociales

CLIC AQUÍ

