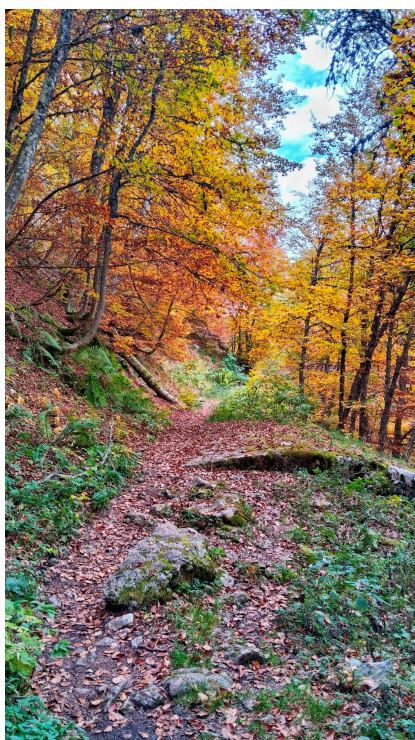


Nos encanta noviembre porque el aire se vuelve fresquito y las hojas pintan el suelo de colores.



En esta época el campo nos regala sus frutos de otoño. Verduras y frutas llenas de vida que nos cuidan, nos dan fuerza y nos preparan para los días más fríos.

Giner Cocina Central, comida tradicional y casera que marca la diferencia. Platos elaborados diariamente para que los alimentos no pierdan sus nutrientes

# MENÚ SIN HUEVO NOVIEMBRE

| 3                                                                                                          | 4                                  | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 6                             | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Espaguetis a la boloñesa                                                                                   | Puré de verduras                   | Alubias con chorizo<br>                                                                                                                                                                                                                                                                       | Judías verdes con patata      | Sopa de ave con fideos<br>                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Lomo guisado                                                                                               | Jamoncitos de pollo al chilindrón  | Halibut a la plancha con patata<br>                                                                                                                                                                                                                                                           | Pechugas en salsa de naranja  | Salchichas frescas con tomate                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Fruta                                                                                                      | Fruta                              | Fruta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fruta                         | Zumo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 10                                                                                                         | 11                                 | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 13                            | 14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Macarrones con tomate                                                                                      | Puré de patata y zanahoria         | Lentejas con arroz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Judías verdes con patata      | Arroz con tomate                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Lomo en salsa de setas                                                                                     | Muslo de pollo asado con patata    | Merluza a la marinera<br>                                                                                                                                                                                   | Albóndigas en salsa de tomate | Pechuga de pollo a la plancha                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Fruta                                                                                                      | Fruta                              | Fruta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fruta                         | Zumo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 17                                                                                                         | 18                                 | 19                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 20                            | 21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Macarrones con atún<br> | Puré de guisantes                  | Garbanzos con arroz<br>                                                                                                                                                                                                                                                                     | Judías verdes con patata      | Sopa de pescado<br>    |
| Lomo guisado                                                                                               | Jamoncitos de pollo a la jardinera | Limanda al horno con patatas<br>                                                                                                                                                                                                                                                            | Pechugas de pollo guisadas    | Salchichas frankfurt y patatas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Fruta                                                                                                      | Fruta                              | Fruta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fruta                         | Zumo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 24                                                                                                         | 25                                 | 26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 27                            | 28                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Espaguetis con tomate                                                                                      | Crema de calabacín                 | Lentejas con arroz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Judías verdes con patata      | Patatas a la riojana                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Muslo de pollo asado con patata                                                                            | Lomo a la riojana                  | Abadejo en salsa verde<br>    | Albóndigas en salsa de tomate | Redondo de pavo a la hortelana<br>                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Fruta                                                                                                      | Fruta                              | Fruta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fruta                         | Zumo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## INFORMACIÓN ALÉRGENOS



Para estar al día de las novedades en nuestro servicio, síguenos en redes sociales

