



Restauración a Colectividades  
Servicio de Catering – Refrigerados  
Cocinados – Precocinados  
Platos Preparados

## **GINER COCINA CENTRAL S.L.U.**

C/ Velázquez, 96, Cadrete (Zaragoza) 976352186  
[ginercocinacentral@live.com](mailto:ginercocinacentral@live.com) [www.ginercocinacentral.com](http://www.ginercocinacentral.com)

### **PROGRAMACIÓN MENÚ ALMUERZO ADULTOS SEMANA del 29/09/2025 al 03/10/2025**

<b><u>Fecha</u></b>	<b><u>Primer Plato</u></b>	<b><u>Segundo Plato</u></b>
29/09/2025	Rizos pirandello Menestra de verduras Ensalada ilustrada	Lomo en salsa de setas Merluza al limón con patata
30/09/2025	Crema de calabacín Parrillada de verduras Ensalada de arroz	Muslo de pollo asado con patata Guiso de calamares
01/10/2025	Lentejas con arroz Coliflor rehogada Ensalada Cesar	Abadejo en salsa verde Pechuga empanada con pimiento
02/10/2025	Judías verdes con patata Canelones de atún con tomate Ensalada de garbanzos	Albóndigas en salsa de tomate Cous cous de salmón
03/10/2025	Sopa de ave con fideos Brócoli con setas Ensalada islas	Cordón bleu de pavo con patatas fritas Salchichas frescas encebolladas

Nota - Todos los días ofrecemos ensalada ilustrada y planchas de merluza, lomo, ternera o pollo con sus guarniciones correspondientes.



Restauración a Colectividades  
Servicio de Catering – Refrigerados  
Cocinados – Precocinados  
Platos Preparados

## **GINER COCINA CENTRAL S.L.U.**

C/ Velázquez, 96, Cadrete (Zaragoza) 976352186  
[ginercocinacentral@live.com](mailto:ginercocinacentral@live.com) [www.ginercocinacentral.com](http://www.ginercocinacentral.com)

### **PROGRAMACIÓN MENÚ ALMUERZO ADULTOS SEMANA del 06/10/2025 al 10/10/2025**

<b><u>Fecha</u></b>	<b><u>Primer Plato</u></b>	<b><u>Segundo Plato</u></b>
06/10/2025	Espaguetis a la boloñesa Acelgas con patata Ensalada ilustrada	Lomo guisado Pizzeta de carne y york
07/10/2025	Puré de verduras Calabacín relleno de atún Ensalada de tomate y aguacate	Jamoncitos de pollo al chilindrón Merluza al orio
08/10/2025	Alubias con chorizo Timbal de verduras Ensalada de pasta	Halibut a la plancha con patata Estofado de cerdo
09/10/2025	Judías verdes con tomate Brazo de patata relleno de boloñesa Ensaladilla rusa	San Jacobo con patatas fritas Pechuga de pollo en salsa de naranja
10/10/2025	Patatas a la riojana Cardo en salsa de almendras Ensalada oasis	Salchichas frescas en salsa de tomate Pollo al ajillo

Nota - Todos los días ofrecemos ensalada ilustrada y planchas de merluza, lomo, ternera o pollo con sus guarniciones correspondientes.



Restauración a Colectividades  
Servicio de Catering – Refrigerados  
Cocinados – Precocinados  
Platos Preparados

## **GINER COCINA CENTRAL S.L.U.**

C/ Velázquez, 96, Cadrete (Zaragoza) 976352186  
[ginercocinacentral@live.com](mailto:ginercocinacentral@live.com) [www.ginercocinacentral.com](http://www.ginercocinacentral.com)

### **PROGRAMACIÓN MENÚ ALMUERZO ADULTOS SEMANA del 13/10/2025 al 17/10/2025**

<b><u>Fecha</u></b>	<b><u>Primer Plato</u></b>	<b><u>Segundo Plato</u></b>
13/10/2025	FESTIVO - -	-FESTIVO -
14/10/2025	Galets a la napolitana Menestra de verduras Ensalada ilustrada	Lomo en salsa de setas Palito de pescado con mahonesa
15/10/2025	Lentejas con arroz Guisantes con jamón Ensalada dulce	Merluza marinera Pechuga villeroy con patatas fritas
16/10/2025	Judías verdes con patata Paella de pescado Ensalada de patata	Muslo de pollo asado con patata Pastel de ternera al horno
17/10/2025	Arroz a la cubana Coliflor gratinada Ensalada de curados	Redondo de pavo hortelana Fajita de pollo con verduritas y arroz

Nota - Todos los días ofrecemos ensalada ilustrada y planchas de merluza, lomo, ternera o pollo con sus guarniciones correspondientes.



Restauración a Colectividades  
Servicio de Catering – Refrigerados  
Cocinados – Precocinados  
Platos Preparados

## **GINER COCINA CENTRAL S.L.U.**

C/ Velázquez, 96, Cadrete (Zaragoza) 976352186  
[ginercocinacentral@live.com](mailto:ginercocinacentral@live.com) [www.ginercocinacentral.com](http://www.ginercocinacentral.com)

### **PROGRAMACIÓN MENÚ ALMUERZO ADULTOS SEMANA del 20/10/2025 al 24/10/2025**

<b><u>Fecha</u></b>	<b><u>Primer Plato</u></b>	<b><u>Segundo Plato</u></b>
20/10/2025	Macarrones con atún Acelgas con patata Ensalada ilustrada	Lomo guisado Picaña de ternera
21/10/2025	Puré de guisantes Bowl oriental Ensaladilla rusa	Jamoncitos con champiñones Timbal de pescado
22/10/2025	Garbanzos con arroz Tortilla rellena Ensalada Cesar	Limanda al horno con patatas Milanesa con patatas fritas
23/10/2025	Judías verdes con tomate Fritada de verduras con atún Ensalada de pasta	Pechugas de pollo guisadas Taco de cerdo con verduritas y arroz
24/10/2025	Sopa de pescado Borrajás con patata Ensalada islas	Salchichas frankfurt con patatas fritas Huevos rellenos con mahonesa

Nota - Todos los días ofrecemos ensalada ilustrada y planchas de merluza, lomo, ternera o pollo con sus guarniciones correspondientes.



Restauración a Colectividades  
Servicio de Catering – Refrigerados  
Cocinados – Precocinados  
Platos Preparados

## **GINER COCINA CENTRAL S.L.U.**

C/ Velázquez, 96, Cadrete (Zaragoza) 976352186  
[ginercocinacentral@live.com](mailto:ginercocinacentral@live.com) [www.ginercocinacentral.com](http://www.ginercocinacentral.com)

### **PROGRAMACIÓN MENÚ ALMUERZO ADULTOS SEMANA del 27/10/2025 al 31/10/2025**

<b><u>Fecha</u></b>	<b><u>Primer Plato</u></b>	<b><u>Segundo Plato</u></b>
27/10/2025	Rizos pirandello Ensalada ilustrada Menestra de verduras	Muslo de pollo asado con patata Merluza al limón con patata asada
28/10/2025	Crema de calabacín Lasaña de carne Ensalada de patata	Lomo a la riojana Taco Tex-Mex con verduritas y arroz
29/10/2025	Lentejas con arroz Espinacas gratinadas Ensalada Oasis	Abadejo en salsa verde Libritos con pimientos verdes
30/10/2025	Judías verdes con tomate Huevos a la aragonesa Ensalada dulce	Albóndigas en salsa de tomate Brioche pulled pork
31/10/2025	Patatas a la riojana Calabacín relleno de atún Ensalada de curados	Redondo de pavo hortelana Fritos variados

Nota - Todos los días ofrecemos ensalada ilustrada y planchas de merluza, lomo, ternera o pollo con sus guarniciones correspondientes.