

# MENÚ ESCOLAR OCTUBRE 2025



1	2	3
Lentejas con arroz  	Judías verdes con patata	Sopa de ave con fideos   
Abadejo en salsa verde     	Albóndigas en salsa de tomate   	Croquetas y calamares    
Fruta	Fruta	Yogur 

6	7	8	9	10
Espaguetis a la boloñesa  	Puré de verduras	Alubias con chorizo   	Judías verdes con patata	Patatas a la riojana  
Lomo guisado 	Jamoncitos al chilindrón	Halibut a la plancha con patata 	Pechugas de pollo en salsa de naranja 	Salchichas frescas con tomate
Yogur 	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 

13	14	15	16	17
FESTIVO 	Galets a la napolitana   	Lentejas con arroz  	Judías verdes con patata	Arroz a la cubana 
	Lomo en salsa de setas 	Merluza marinera   	Muslo de pollo asado con patata	Redondo de pavo hortelana 
	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 

20	21	22	23	24
Macarrones con atún    	Puré de guisantes	Garbanzos con arroz   	Judías verdes con patata	Sopa de pescado     
Lomo guisado 	Jamoncitos con champiñones	Limanda al horno con patatas   	Pechugas de pollo guisadas 	Salchichas Frankfurt y patatas  
Yogur 	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 

27	28	29	30	31
Rizos pirandello     	Crema de calabacín  	Lentejas con arroz  	Judías verdes con patata	Patatas a la riojana  
Muslo de pollo asado con patata	Lomo a la riojana	Abadejo en salsa verde      	Albóndigas en salsa de tomate   	Redondo de pavo hortelana 
Yogur 	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 

## INFORMACIÓN ALÉRGENOS



Octubre, ¡qué mes más bonito!  
 Disfrutamos mucho de las Fiestas del Pilar, con todas las actividades que nos ofrecen estos días.



Es muy importante llevar una dieta sana y equilibrada, que nos aporte todos los nutrientes necesarios para que nuestro cuerpo esté sano y fuerte, preparándose para los días fríos que nos esperan



Giner Cocina Central, comida tradicional y casera que marca la diferencia. Platos elaborados diariamente para que los alimentos no pierdan sus nutrientes

Para estar al día de las novedades en nuestro servicio, síguenos en redes sociales

