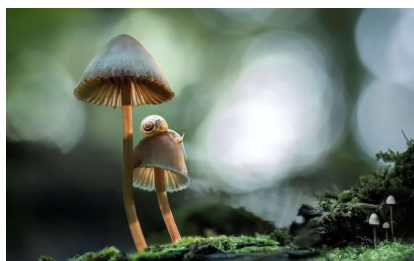


976 352186 – 669 429880
ginercocinacentral@live.com
www.ginercocinacentral.com

Octubre, ¡qué mes más bonito!
 Disfrutamos mucho de las Fiestas del Pilar, con todas las actividades que nos ofrecen estos días.



Es muy importante llevar una dieta sana y equilibrada, que nos aporte todos los nutrientes necesarios para que nuestro cuerpo esté sano y fuerte, preparándose para los días fríos que nos esperan



Giner Cocina Central, comida tradicional y casera que marca la diferencia. Platos elaborados diariamente para que los alimentos no pierdan sus nutrientes



		1	2	3
		Lentejas con arroz 	Judías verdes con patata	Sopa de ave con fideos 
		Abadejo en salsa verde     	Albóndigas en salsa de tomate   	Cordón bleu de pavo con ensalada      
		Fruta	Fruta	Yogur
6	7	8	9	10
Espaguetis a la boloñesa  	Puré de verduras	Alubias con chorizo   	Judías verdes con patata	Patatas a la riojana  
Lomo guisado 	Jamoncitos al chilindrón	Halibut a la plancha con patata 	Pechugas de pollo en salsa de naranja 	Salchichas frescas con tomate
Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur
13	14	15	16	17
FESTIVO 	Galets a la napolitana   	Lentejas con arroz  	Judías verdes con patata	Arroz a la cubana 
	Lomo en salsa de setas 	Merluza marinera   	Muslo de pollo asado con patata	Redondo de pavo hortelana 
	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur
20	21	22	23	24
Macarrones con atún    	Puré de guisantes	Garbanzos con arroz   	Judías verdes con patata	Sopa de pescado      
Lomo guisado 	Jamoncitos con champiñones	Limanda al horno con patatas   	Pechugas de pollo guisadas 	Salchichas frescas con patatas fritas
Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur
27	28	29	30	31
Rizos pirandello    	Crema de calabacín  	Lentejas con arroz  	Judías verdes con patata	Patatas a la riojana  
Muslo de pollo asado con patata	Lomo a la riojana	Abadejo en salsa verde     	Albóndigas en salsa de tomate   	Redondo de pavo hortelana 
Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur

INFORMACIÓN ALÉRGENOS



Para estar al día de las novedades en nuestro servicio, síguenos en redes sociales

