

976 352186 – 669 429880
ginercocinacentral@live.com
www.ginercocinacentral.com

Llega septiembre y con él un nuevo curso escolar por completar con mucha ilusión por reencontrarnos con nuestros amigos y profesores



En esta temporada aún podemos disfrutar de las frutas y verduras frescas que provienen de la huerta de España.
 Una alimentación llena de nutrientes y vitaminas que fortalecen nuestro cuerpo día a día.

Giner Cocina Central, comida tradicional y casera que marca la diferencia.
 Platos elaborados diariamente para que los alimentos no pierdan sus nutrientes

INFORMACIÓN ALÉRGENOS



1	2	3	4	5
Macarrones con tomate	Crema de calabacín	Lentejas con arroz	Judías verdes con patata	Arroz con tomate
Lomo en salsa de setas	Muslo de pollo asado con patata	Abadejo en salsa verde 	Albóndigas en salsa de tomate	Salchichas frescas con tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Zumo
8	9	10	11	12
Espaguetis a la boloñesa	Puré de verduras	Alubias con chorizo 	Judías verdes con patata	Arroz con tomate
Lomo Guisado	Jamoncitos al chilindrón	Halibut a la plancha con patata 	Pechugas de pollo guisadas	Redondo de pavo a la hortalana 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Zumo
15	16	17	18	19
Espaguetis con tomate	Puré de patata y zanahoria	Lentejas con arroz	Judías verdes con patata	Patatas a la riojana
Muslo de pollo asado con patata	Lomo a la riojana	Merluza a la marinera 	Albóndigas en salsa de tomate	Salchichas Frankfurt con patatas 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Zumo
22	23	24	25	26
Macarrones con atún 	Puré de guisantes	Garbanzos con arroz 	Judías verdes con patata	Arroz con tomate
Lomo Guisado	Jamoncitos a la jardinera	Limanda al horno con patatas panadera 	Pechugas de pollo guisadas	Redondo de pavo hortalana 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Zumo
29	30	Para estar al día de las novedades en nuestro servicio, síguenos en redes sociales  		
Macarrones con tomate	Crema de calabacín			
Lomo en salsa de setas	Muslo de pollo asado con patata			
Fruta	Fruta			

Para estar al día de las novedades en nuestro servicio, síguenos en redes sociales

