

976 352186 – 669 429880
ginercocinacentral@live.com
www.ginercocinacentral.com

Llega septiembre y con él una nueva etapa donde, después de las vacaciones, volveremos a reencontrarnos con las personas que forman parte de nuestra vida cotidiana.



En esta temporada aún podemos disfrutar de las frutas y verduras frescas que provienen de la huerta de España. Una alimentación llena de nutrientes y vitaminas que fortalecen nuestro cuerpo día a día.

Giner Cocina Central, comida tradicional y casera que marca la diferencia. Platos elaborados diariamente para que los alimentos no pierdan sus nutrientes

INFORMACIÓN ALÉRGENOS



1	2	3	4	5
Rizos Pirandello 	Crema de calabacín 	Lentejas con arroz 	Judías verdes con patata	Tortilla de patata 
Lomo en salsa de setas 	Muslo de pollo asado con patata	Abadejo en salsa verde 	Albóndigas en salsa de tomate 	Salchichas frescas con tomate
 Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	 Yogur
8	9	10	11	12
Espaguetis a la boloñesa 	Puré de verduras	Alubias con chorizo 	Judías verdes con patata	Arroz a la cubana 
Lomo guisado 	Jamoncitos al chilindrón	Halibut a la plancha con patata 	Pechugas de pollo guisadas 	Redondo de pavo a la hortelana 
 Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	 Yogur
15	16	17	18	19
Galets a la napolitana 	Puré de patata y zanahoria	Lentejas con arroz 	Judías verdes con patata	Patatas a la riojana 
Muslo de pollo asado con patata	Lomo a la riojana	Merluza a la marinera 	Albóndigas en salsa de tomate 	Salchichas frescas con patatas fritas
 Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	 Yogur
22	23	24	25	26
Macarrones con atún 	Puré de guisantes	Garbanzos con arroz 	Judías verdes con patata	Arroz a la cubana 
Lomo guisado 	Jamoncitos a la jardinera	Limanda al horno con patatas panadera 	Pechugas de pollo guisadas 	Redondo de pavo hortelana 
 Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	 Yogur
29	30			
Rizos Pirandello 	Crema de calabacín 			
Lomo en salsa de setas 	Muslo de pollo asado con patata			
 Yogur	Fruta			

Para estar al día de las novedades en nuestro servicio, síguenos en redes sociales

