

976 352186 – 669 429880
ginercocinacentral@live.com
www.ginercocinacentral.com



Para estar al día de las novedades en nuestro servicio, síguenos en redes sociales



Agosto es el mes más caluroso del año. ¡Pero a nosotros nos encanta el calor! Disfrutamos mucho al aire libre, en la piscina o en la playa. Es un mes muy especial.

Aprovecharemos esta época para alimentarnos muy bien y recordamos que tenemos que beber mucha agua para evitar deshidratarnos. Una dieta rica en vitaminas y nutrientes nos ayudan a estar cada día más fuertes.

Giner Cocina Central, comida tradicional y casera que marca la diferencia. Platos elaborados diariamente para que los alimentos no pierdan sus nutrientes

INFORMACIÓN ALÉRGENOS



				1
				Arroz con tomate
				Merluza a la plancha
				Zumo
4	5	6	7	8
Macarrones con tomate	Crema de calabacín	Lentejas con arroz	Judías verdes con patata	Arroz con tomate
Lomo Guisado	Muslo de pollo asado con patata	Abadejo en salsa verde	Albóndigas en salsa de tomate	Salchichas frescas con tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Zumo
11	12	13	14	15
Espaguetis a la boloñesa	Pure de verduras	Alubias con chorizo	Judías verdes con patata	FESTIVO 
Lomo en salsa de setas	Jamoncitos de pollo al chilindrón	Halibut a la plancha con patata	Pechugas de pollo guisadas	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
18	19	20	21	22
Espaguetis con tomate	Puré de patata y zanahoria	Lentejas con arroz	Judías verdes con patata	Arroz con tomate
Muslo de pollo asado con patata	Lomo a la riojana	Merluza marinera	Albóndigas en salsa de tomate	Redondo de pavo hortelana
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Zumo
25	26	27	28	29
Macarrones con atún	Puré de guisantes	Garbanzos con arroz	Judías verdes con patata	Arroz con tomate
Lomo Guisado	Jamoncitos de pollo con champiñones	Limanda al horno con patatas	Pechugas de pollo guisadas	Salchichas Frankfurt y patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Zumo