

976 352186 – 669 429880
ginercocinacentral@live.com
www.ginercocinacentral.com



Aunque hace mucho calor, ¡Julio es un mes que nos encanta! Los días largos, los chapuzones en las piscinas y la proximidad de las vacaciones hacen que este mes esté lleno de alegría.

Es muy importante hidratarse bien e incluir en nuestra dieta abundantes frutas, verduras y hortalizas

Giner Cocina Central, comida tradicional y casera que marca la diferencia. Platos elaborados diariamente para que los alimentos no pierdan sus nutrientes

INFORMACIÓN ALÉRGENOS



	1	2	3	4
	Puré de guisantes	Garbanzos con arroz	Judías verdes con patata	Patatas a la riojana
	Jamoncitos de pollo al chilindrón	Limanda al horno con patatas	Pechugas de pollo guisadas	Salchichas frescas con tomate
	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur
7	8	9	10	11
Rizos pirandello	Crema de calabacín	Lentejas con arroz	Judías verdes con patata	Arroz a la cubana
Lomo guisado	Muslo de pollo asado con patata	Abadejo en salsa verde	Albóndigas en salsa de tomate	Redondo de pavo hortelana
Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur
14	15	16	17	18
Espaguetis a la boloñesa	Puré de verduras	Alubias con chorizo	Judías verdes con tomate	Patatas a la riojana
Jamoncitos de pollo con champiñones	Lomo a la riojana	Halibut a la plancha con patata	Pechugas de pollo guisadas	Salchichas frescas y patatas
Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur
21	22	23	24	25
Galets a la napolitana	Puré de patata y zanahoria	Lentejas con arroz	Judías verdes con patata	Arroz a la cubana
Lomo guisado	Muslo de pollo asado con patata	Merluza marinera	Albóndigas en salsa de tomate	Redondo de pavo hortelana
Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur
28	29	30	31	
Macarrones con atún	Puré de guisantes	Garbanzos con arroz	Judías verdes con patata	
Lomo en salsa de setas	Jamoncitos de pollo a la jardinera	Limanda al horno con patatas	Pechugas de pollo guisadas	
Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	

Para estar al día de las novedades en nuestro servicio, síguenos en redes sociales

