

976 352186 – 669 429880  
[ginercocinacentral@live.com](mailto:ginercocinacentral@live.com)  
[www.ginercocinacentral.com](http://www.ginercocinacentral.com)

Para estar al día de las novedades en nuestro servicio, síguenos en redes sociales



¡Pero qué bonito es el mes de mayo! Aprovecharemos esta época para alimentarnos de las ricas frutas y verduras que nos llegan de las huertas. Una dieta repleta de vitaminas y nutrientes que nos ayudan a estar cada día más fuertes.



Giner Cocina Central, comida tradicional y casera que marca la diferencia. 100% casero, elaborado diariamente para que los alimentos no pierdan sus nutrientes

## INFORMACIÓN ALÉRGENOS



1	2
FIESTA  Día del trabajo	Tortilla de patata
	Redondo de pavo a la hortelana
	Zumo

5	6	7	8	9
Macarrones con atún	Puré de guisantes	Garbanzos con arroz	Judías verdes con patata	Patatas a la riojana
Lomo en salsa de setas	Jamoncitos de pollo con champiñones	Limanda al horno con patatas	Pechugas de pollo guisadas	Salchichas frescas en salsa de tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Zumo
12	13	14	15	16
Espaguetis con tomate	Crema de calabacín	Lentejas con arroz	Judías verdes con patata	Arroz a la cubana
Lomo guisado	Muslo de pollo asado con patatas dólar	Abadejo en salsa verde	Albóndigas en salsa de tomate	Redondo de pavo a la hortelana
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Zumo
19	20	21	22	23
Espaguetis a la boloñesa	Puré de verduras	Alubias con chorizo	Judías verdes con patata	Patatas a la riojana
Jamoncitos a la jardinera	Lomo a la riojana	Halibut a la plancha con patatas	Pechugas de pollo guisadas	Salchichas frankfurt con patatas fritas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Zumo
26	27	28	29	30
Macarrones con tomate	Puré de patata y zanahoria	Lentejas con arroz	Judías verdes con patata	Arroz a la cubana
Lomo guisado	Albóndigas en salsa de tomate	Merluza a la marinera	Redondo de pavo a la hortelana	Muslo de pollo asado con patatas dólar
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Zumo