

976 352186 – 669 429880
ginercocinacentral@live.com
www.ginercocinacentral.com

Para estar al día de las novedades en nuestro servicio, síguenos en redes sociales



¡Pero qué bonito es el mes de mayo! Aprovecharemos esta época para alimentarnos de las ricas frutas y verduras que nos llegan de las huertas. Una dieta repleta de vitaminas y nutrientes que nos ayudan a estar cada día más fuertes.



Giner Cocina Central, comida tradicional y casera que marca la diferencia. 100% casero, elaborado diariamente para que los alimentos no pierdan sus nutrientes

INFORMACIÓN ALÉRGENOS



		1		2	
		FIESTA		Tortilla de patata	
		Día del trabajo		Redondo de pavo a la hortelana	
				Yogur	
5	6	7	8	9	
Macarrones con atún	Puré de guisantes	Garbanzos con arroz	Judías verdes con patata	Patatas a la riojana	
Lomo en salsa de setas	Jamoncitos de pollo con champiñones	Limanda al horno con patatas	Pechugas de pollo guisadas	Salchichas frescas en salsa de tomate	
Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	
12	13	14	15	16	
Espaguetis con tomate	Crema de calabacín	Lentejas con arroz	Judías verdes con patata	Arroz a la cubana	
Lomo guisado	Muslo de pollo asado con patatas dólar	Abadejo en salsa verde	Albóndigas en salsa de tomate	Redondo de pavo a la hortelana	
Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	
19	20	21	22	23	
Espaguetis a la boloñesa	Puré de verduras	Alubias con chorizo	Judías verdes con patata	Patatas a la riojana	
Jamoncitos a la jardinera	Lomo a la riojana	Halibut a la plancha con patatas	Pechugas de pollo guisadas	Salchichas frankfurt con patatas fritas	
Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	
26	27	28	29	30	
Macarrones con tomate	Puré de patata y zanahoria	Lentejas con arroz	Judías verdes con patata	Arroz a la cubana	
Lomo guisado	Albóndigas en salsa de tomate	Merluza a la marinera	Redondo de pavo a la hortelana	Muslo de pollo asado con patatas dólar	
Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	