

## PROGRAMACIÓN MENÚS TRITURADOS

<b>Día</b>	<b>Ingredientes</b>
Lunes	Judía verde, patata, cebolla, zanahoria, calabacín y ternera
Martes	Judía verde, patata, cebolla, zanahoria y merluza
Miércoles	Judía verde, patata, cebolla, zanahoria y pollo
Jueves	Judía verde, patata, cebolla, zanahoria y ternera
Viernes	Judía verde, patata, cebolla, zanahoria, calabacín y pollo

\* Todos los días estos triturados son aderezados con **aceite de oliva Virgen Extra** y no contienen **sal**

La verdura fresca con hoja como **acelga, espinaca y borraja** no se incluyen en el menú para niños primerizos, ya que su consumo no está recomendado para menores de 1 año.

Los miércoles podemos añadir **legumbre** en los triturados, previa solicitud del cliente.

También ofrecemos la posibilidad de servir **triturados astringentes**, elaborados con patata, zanahoria y pollo.

Así como ocurre con los menús normales, podemos confeccionar triturados especiales para niños **alérgicos, vegetarianos (solo con verduras), celíacos, laxantes**, etc...