



Restauración a Colectividades
Servicio de Catering – Refrigerados
Cocinados – Precocinados
Platos Preparados

GINER COCINA CENTRAL, S.L.

Vidal de Canellas, nº 7, 50005, Zaragoza, 976352186

Correo: ginercocinacentral@live.com Web: www.ginercocinacentral.com

PROGRAMACIÓN MENUS ADULTOS SEMANA del 2 al 6 de octubre 2023

<u>Fecha</u>	<u>Primer plato</u>	<u>Segundo plato</u>
Lunes 02/10/2023	-Ensalada ilustrada -Rizos Pirandello -Brócoli con setas	-Lomo plancha con champiñones -Pechugas en salsa de naranja
Martes 03/10/2023	-Ensalada islas -Puré de guisantes -Parrillada de verduras	-Salchichas Frankfurt c/patatas fritas -Salmón horno c/tomate confitado
Miércoles 04/10/2023	-Ens. de tomate, queso y anchoas -Lentejas con arroz -Col de hoja rehogada	-Limanda horno c/patatas panadera -Pechugas empanadas con pimientos
Jueves 05/10/2023	-Ensalada dulce -Judías verdes con patata -Arroz cubana	-Albóndigas en salsa de tomate -Huevos rebozados rellenos de atún
Viernes 06/10/2023	-Ensalada de garbanzos -Patatas riojana -Guisantes con jamón	-Jamoncitos de pollo con champiñones -Revuelto de ajetes, trigueros y gambas

Nota - Todos los días ofrecemos ensalada ilustrada y planchas de merluza, lomo, ternera o pollo con sus guarniciones correspondientes.



Restauración a Colectividades
Servicio de Catering – Refrigerados
Cocinados – Precocinados
Platos Preparados

GINER COCINA CENTRAL, S.L.

Vidal de Canellas, nº 7, 50005, Zaragoza, 976352186

Correo: ginercocinacentral@live.com Web: www.ginercocinacentral.com

PROGRAMACIÓN MENUS ADULTOS SEMANA del 9 al 13 de octubre 2023

<u>Fecha</u>	<u>Primer plato</u>	<u>Segundo plato</u>
Lunes 09/10/2023	-Ensalada ilustrada -Galets napolitana -Acelgas con patata	-Lomo guisado -Bacalao rebozado c/pimientos verdes
Martes 10/10/2023	-Ensalada César -Puré de verduras -Berenjenas rellenas de carne	-Muslo de pollo asado c/patatas dólar -Merluza rellena
Miércoles 11/10/2023	-Ensaladilla rusa -Garbanzos con arroz -Borrajas con patata	-Merluza marinera -Pechugas villaroy con patatas fritas
Jueves 12/10/2023	-FIESTA	-FIESTA
Viernes 13/10/2023	-Ensalada de curados -Judías verdes con patata -Alubias con chorizo	-Fritos variados -Tortilla de patata

Nota - Todos los días ofrecemos ensalada ilustrada y planchas de merluza, lomo, ternera o pollo con sus guarniciones correspondientes.



Restauración a Colectividades
Servicio de Catering – Refrigerados
Cocinados – Precocinados
Platos Preparados

GINER COCINA CENTRAL, S.L.

Vidal de Canellas, nº 7, 50005, Zaragoza, 976352186

Correo: ginercocinacentral@live.com Web: www.ginercocinacentral.com

PROGRAMACIÓN MENUS ADULTOS SEMANA del 16 al 20 de octubre 2023

<u>Fecha</u>	<u>Primer plato</u>	<u>Segundo plato</u>
Lunes 16/10/2023	-Ensalada ilustrada -Macarrones con atún -Guisantes con jamón	-Lomo en salsa de setas -Emperador horno c/patatas asadas
Martes 17/10/2023	-Ensalada de pasta -Crema de calabacín -Arroz negro	-Salchichas frescas en salsa de tomate -Cordon bleu con patatas fritas
Miércoles 18/10/2023	-Ensalada islas -Lentejas con arroz -Huevos rellenos con bechamel	-Limanda horno c/patatas panadera -Albóndigas en salsa de almendras
Jueves 19/10/2023	-Ensalada de arroz -Judías verdes con patata -Paella con verduritas	-Jamoncitos de pollo al chilindrón -Milanesa con patatas fritas
Viernes 20/10/2023	-Ensalada dulce -Sopa de ave con fideos -Lasaña de carne	-Estofado de ternera campesina -Merluza orio

Nota - Todos los días ofrecemos ensalada ilustrada y planchas de merluza, lomo, ternera o pollo con sus guarniciones correspondientes.



Restauración a Colectividades
Servicio de Catering – Refrigerados
Cocinados – Precocinados
Platos Preparados

GINER COCINA CENTRAL, S.L.

Vidal de Canellas, nº 7, 50005, Zaragoza, 976352186

Correo: ginercocinacentral@live.com Web: www.ginercocinacentral.com

PROGRAMACIÓN MENUS ADULTOS SEMANA del 23 al 27 de octubre 2023

<u>Fecha</u>	<u>Primer plato</u>	<u>Segundo plato</u>
Lunes 23/10/2023	-Ensalada ilustrada -Espaguetis boloñesa -Acelgas con patata	-Pechugas en salsa de nata -Puntillas con pimientos de Padrón
Martes 24/10/2023	-Ensalada de curados -Menestra de verduras -Borrajás con patata	-Albóndigas en salsa de tomate -Timbal de pescado
Miércoles 25/10/2023	-Ensalada de patatas -Garbanzos con arroz -Fritada de verduras con atún	-Merluza en salsa verde -Redondo de ternera c/champiñones
Jueves 26/10/2023	-Ensaladilla rusa -Judías verdes con tomate -Paella de pollo y conejo	-Muslo de pollo asado c/patatas dólar -Bonito plancha c/patata asada
Viernes 27/10/2023	-Ensalada de tomate y aguacate -Arroz cubana -Cardo en salsa de almendras	-Tortilla de patata -Lomo riojana

Nota - Todos los días ofrecemos ensalada ilustrada y planchas de merluza, lomo, ternera o pollo con sus guarniciones correspondientes.