

PLATO	ALÉRGENOS													
	Altramucos	Apio	Cacahuetes	Gluten	Sésamo	Frutos de cascara	Mostaza	Huevos	Lacteos	Moluscos	Pescado	Crustáceos	Soja	Sulfitos de dióxido de azufre
Acelga con patata														
Alcachofa rehogada														
Alubias con chorizo									X				X	X
Arroz cubana								X						
Berenjena rellena de carne		X		X				X	X					
Borrajá con patata														
Brazo de patata relleno de boloñesa									X					
Brócoli con setas										X	X	X		
Calabacín relleno de ternera				X				X	X					
Canelones de atún con tomate		X		X		X	X	X	X	X	X	X	X	
Canelones de carne con bechamel		X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Cardo en salsa de almendras				X		X			X					
Cardo en salsa de pimentón				X										
Col de hoja rehogada														
Coliflor rehogada														
Coliflor gratinada				X				X	X					
Crema de calabacín								X	X					
Ensalada de alubias											X			X
Ensalada de arroz								X			X			X
Ensalada de curados						X		X	X				X	X
Ensalada de garbanzos								X			X			X
Ensalada dulce									X				X	X
Ensalada ilustrada								X			X			X
Ensalada islas				X				X			X	X	X	X
Ensalada de pasta				X				X	X					X
Ensalada de patata								X			X			X
Ensalada de tomate, queso y anchoas									X		X			X
Ensaladilla rusa							X	X			X			X
Espagueti boloñesa				X				X	X					
Espinaca con pasas y picatostes						X								
Espinaca gratinada				X		X		X	X					
Fritada con atún											X			
Galets napolitana				X				X	X				X	
Garbanzos con arroz									X				X	X
Guisantes con jamón								X						
Huevos aragonesa						X		X	X				X	
Huevos rellenos de espinacas				X				X	X					
Judía verde con patata														
Judía verde con tomate														
Lasaña de carne				X				X	X				X	X
Lentejas con arroz									X				X	
Lentejas estofadas campesina									X				X	
Macarrones boloñesa				X				X	X					
Macarrones con atún				X				X	X		X			
Menestra de verduras														X
Paella con verduras														X
Paella con pollo y conejo														
Parrillada de verduras														
Pastel de verduras								X	X					
Patatas guisadas con bonito											X			
Patatas María								X	X					
Patatas rellenas con salsa de almendras				X		X								
Patatas riojana									X				X	
Pimiento relleno de espinaca				X		X			X					
Porrusalda											X			
Puré de guisantes														
Puré de verduras														
Puré de patata y zanahoria														
Quiché de atún y sardinas				X							X			
Quiché de setas y puerros				X					X	X	X	X		
Rizos pirandello				X				X	X				X	
Sopa de ave con fideos		X		X				X						
Sopa de pescado				X				X		X	X	X		X
Timbal de verduras				X				X	X					
Timbal de escalivada														
Tortilla de patata								X						